



2017

12(December)

ご予約はお電話にて受付中！ TEL:0466-47-2110

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1	2	3
					10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名)	
					13:00-13:45 バレトン ～ソールシンセシス～金子(20名)	
				19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)	18:00-19:00 骨盤調整ヨガ 大西(20名)	
4	5	6	7	8	9	10
10:30-11:45 やさしいアシュタンガ 田中(20名)	10:50-12:05 姿勢改善ヨガ 駒田(20名)	休館日	12:30-13:30 リフレッシュヨガ withシンキングボール渋谷(20名)	11:00-12:00 リンパヨガ 福島(20名)	10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名)	
12:30-13:30 バレエストレッチ Yui(20名)	13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名)		14:30-15:30 骨盤調整ヨガ 内海(20名)		13:00-13:45 バレトン ～ソールシンセシス～金子(20名)	
19:30-20:15 リアルボクシング 岡(5名)	15:00-16:00 からだコンディショニング ～ピラティスヨガ～ 内海(20名)		19:30-20:30 パワーヨガ 渋谷(20名)	19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)	18:00-19:00 骨盤調整ヨガ 大西(20名)	
11	12	13	14	15	16	17
10:30-11:45 やさしいアシュタンガ 田中(20名)	10:50-12:05 姿勢改善ヨガ 駒田(20名)	休館日	10:30-11:20 ピラティス 後藤(20名)		10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名)	
12:30-13:30 バレエストレッチ Yui(20名)	13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名)				13:00-13:45 バレトン ～ソールシンセシス～金子(20名)	
19:30-20:15 リアルボクシング 岡(5名)			19:30-20:30 パワーヨガ 渋谷(20名)	19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)	18:00-19:00 骨盤調整ヨガ 大西(20名)	
18	19	20	21	22	23	24
10:30-11:45 やさしいアシュタンガ 田中(20名)	10:50-12:05 姿勢改善ヨガ 駒田(20名)	休館日	12:30-13:30 リフレッシュヨガ withシンキングボール渋谷(20名)	11:00-12:00 リンパヨガ 福島(20名)	10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名)	休館日
12:30-13:30 バレエストレッチ Yui(20名)	13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名)		14:30-15:30 骨盤調整ヨガ 内海(20名)		13:00-13:45 バレトン ～ソールシンセシス～金子(20名)	
19:30-20:15 リアルボクシング 岡(5名)	15:00-16:00 からだコンディショニング		19:30-20:30 パワーヨガ 渋谷(20名)	19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)		
25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	