

2017

10

October ご予約はお電話にて受付中！ TEL:0466-47-2110

10/11現在

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9 体育の日	10 10:50-12:05 ディーププレスヨガ 駒田(20名) 13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名) 15:00-16:00 からだコンディショニング ～ピラティスヨガ～ 内海(20名)	11	12 10:30-11:20 ピラティス 後藤(20名) 12:15-13:15 リフレッシュヨガ withシンキングボール 渋谷(20名) 14:30-15:30 骨盤調整ヨガ 内海(20名) 19:30-20:30 パワーヨガ 渋谷(20名)	13 11:00-12:00 リンパヨガ 福島(20名) 19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)	14 10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名) 13:00-13:45 パレトン ～ソールシンセシス～金子(20名) 18:00-19:00 骨盤調整ヨガ 大西(20名)	15
16 19:30-20:15 リアルボクシング 岡(5名)	17 10:50-12:05 ディーププレスヨガ 駒田(20名) 13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名) 15:00-16:00 からだコンディショニング ～ピラティスヨガ～ 内海(20名)	18	19 12:30-14:00 リフレッシュヨガ withシンキングボール 渋谷(6名) 14:30-15:30 骨盤調整ヨガ 内海(20名) 19:30-20:30 パワーヨガ 渋谷(20名)	20 12:00-13:00 リンパヨガ 福島(20名) 19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)	21 10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名) 13:00-13:45 パレトン ～ソールシンセシス～金子(20名) 18:00-19:00 骨盤調整ヨガ 大西(20名)	22
23 10:30-11:45 やさしいアシュタンガ 田中(20名) 19:30-20:15 リアルボクシング 岡(5名)	24 10:50-12:05 ディーププレスヨガ 駒田(20名) 13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名) 15:00-16:00 からだコンディショニング ～ピラティスヨガ～ 内海(20名)	25	26 10:30-11:20 ピラティス 後藤(20名) 12:30-14:00 リフレッシュヨガ withシンキングボール 渋谷(6名) 14:30-15:30 骨盤調整ヨガ 内海(20名) 19:30-20:30 パワーヨガ 渋谷(20名)	27 11:00-12:00 ベリーシェイプ 福島(20名) 19:30-20:30 陰ヨガ 坂本(20名)	28 10:45-11:45 フローヨガ 坂本(20名) 13:00-13:45 パレトン ～ソールシンセシス～金子(20名) 18:00-19:00 骨盤調整ヨガ 大西(20名)	29
30 10:30-11:45 やさしいアシュタンガ 田中(20名) 19:30-20:15 リアルボクシング 岡(5名)	31 10:50-12:05 ディーププレスヨガ 駒田(20名) 13:00-14:00 リンパヨガ 大西(20名) 15:00-16:00 からだコンディショニング ～ピラティスヨガ～ 内海(20名)	1	2	3 文化の日	4	5